"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с. Сколково

Ершова Ершова А.М.

ГБОУ СОШ Сколково (5-11 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	100,00	550	599
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	896	829
Всего:	238,00	1 446	1 428

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	52,51	210,49

Витамины в милиграммах

витА - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с-Сколково

_____ Ершова В.М

ГБОУ СОШ Сколково (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	599
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	896	829
Всего:	223,07	1 446	1 428

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	52,51	210,49

Витамины в милиграммах

витА - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с Сколково

Ершова / Ершова А.Н.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	92,94	550	599
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	130,13	896	829
Всего:	223,07	1 446	1 428

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,12	52,51	210,49

Витамины в милиграммах

витА - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
1	Вода		0,08100		
2	Вода*			0,11000	
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
5	Масса каши		0,25000		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Печенье весовое*	0,06000			
8	Пшено*		0,02400		
9	Рис*		0,01800		
10	Сахар-песок*		0,00800	0,02000	
11	Соль йодированная*		0,00100		
12	Хлеб пшеничный*				0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре из бобовых с м/раст... / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода*		0,20000	0,05600	0,21800	0,20300		
2	Горох*				0,08700			
3	Капуста б/к*		0,06300					
4	Картофель*	0,11200	0,04000					
5	Курага*					0,02000		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,02000	0,01200	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00500	0,00400	0,00400			
9	Масса готовых изделий			0,05000				
10	Масса полуфабриката			0,05900				
11	Морковь*		0,01300	0,00500				
12	Мука в/с*			0,00250				
13	Мясо свинины*			0,03700				
14	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
15	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
17	Сухари панировочные*			0,00500				
18	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
19	Укроп свежий*		0,00100					
20	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Киселева Е.Н.)

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с.Сколково

_____ Ермина Е.М.

ГБОУ СОШ Сколково (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье			60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена			200/5	223
№382 Какао с молоком			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			35	87
	Итого:	79,90	500	523
Обед				
№35 Салат картофельный			60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом			100	138
№199 Пюре из бобовых с м/растит			150	183
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	111,88	776	780
	Всего:	191,78	1 276	1 303

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
43,29	45,25	185,73	витА - 357,14	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № с Сколково

ГБОУ СОШ Сколково (1-4 класс)

М Е Н Ю на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	223
№382 Какао с молоком		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	87
Итого:	79,90	500	523
Обед			
№35 Салат картофельный		60	97
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	106
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	138
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	183
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	111,88	776	780
Всего:	191,78	1 276	1 303

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,29	45,25	185,73

Витамины в милиграммах

витА - 357,14	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,88

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 891,56	K - 1 959,85	Ca - 502,95	Mg - 217,33
P - 734,28	Fe - 11,76	I - 195,27	Se - 28,12

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Печенье** / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный*** / 1.0/
1	Вода		0,06500		
2	Вода*			0,11000	
3	Какао - порошок 0,100 гр*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
7	Печенье весовое*	0,06000			
8	Пшено*		0,01900		
9	Рис*		0,01400		
10	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
11	Соль йодированная*		0,00100		
12	Хлеб пшеничный*				0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат картофельный */ / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре из бобовых с м/растит. / 1.0/	Компот из кураги / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000					
2	Вода*			0,05600	0,18500	0,20300		
3	Горох*				0,07400			
4	Капуста б/к*		0,05000					
5	Картофель*	0,06700	0,03200					
6	Курага*					0,02000		
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01000	0,00720				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00400	0,00300			
12	Морковь*		0,01000	0,00500				
13	Мука в/с*			0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00200	0,00060	0,00200			
18	Сухари панировочные*			0,00500				
19	Томатная паста*		0,00200	0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г